

03
Running style
Junin toiro

十人十色



「ランニングは体だけでなく、心にもいい。ですから特にストレスのたまる経営者の方にすすめてですね」

ディレクターかな」
語るのは、首都圏に大型スポーツ・ショップ・チェーン「オッシュユマーズ」を展開する「オッシュユマーズ・ジャパン」の金子喜清社長。自身も長いキャリアを持つランナーで、現在も毎日のランニングを欠かさない。平日は朝5時半に都心の自宅を出て、近辺を5kmほど走るのが日課。そして仕事が休みの土日には、都内を20kmほどランニングする。
「正直、毎日走らないと不安なんです。走らない日は、どうも調子が悪い気がして…。効果は確かに脂肪が落ちることもあるけれど、体中の血行がよくなり、ス



「協賛するイベントなど、実際に商品が使われている現場をチェックすることは大切です。お客様の様子を見ることで、自分達が扱っている商品がどんな風に使われているのかがよくわかりますから、今のランナーはウェアやサプリメントなどについて、実にいろいろなことを深く考えています。それをフォローするには、お客様に直接接することが一番。そういうことが次のアイデアにつながっていくんです。僕自身フラットワークが軽い方なので、イベントには自ら足を運びます。もともと自分を経営者とはあまり思っていないし(笑)。強いて言うなら、

トレスが解消されることが一番だと、僕は思っています。ランニングは体だけでなく、心にもいい。ですから、ストレスのたまる経営者の方には本当におすすめてです。1日30分でも走ったら、それだけで何もかもが違うはずですよ」
驚くべきことに、15年に及ぶランニング歴の中で大きな故障が一度もない。そのヒケツは「調子が悪い時、すぐにやめる勇気を持つ」こと。走っている途中、少しでも体のどこかに痛みや重さを感じた時は、すぐにストップ。
「まだ走れると無理して続けることが、結局はケガにつながると思っています。ですから、走る距離を決めていても、少しでもおかしいと思ったらまず歩く。それでも違和感があるならやめてしまいます。決して無理しないことが、ケガをしないコツかも…。そもそわがまだまだから、嫌なことはしたくないんです(笑)」
そんな金子社長が今、毎日のランニングを続ける中で感じていること。それは最近、スタイリッシュなランナーが増えているということだ。
「昔はいかにも陸上部上りといった雰囲気の方が多かったのですが、この5年くらいで様変わりしたと思います。特に女性のランナーは人数も明らかに増えたとし、みんなとても洗練されていますよね。しかも走り方やサプリメントの摂取方法など、本当によく勉強していると思います。きっと、昔はブランドものを買いたがっていたような女性達が、ライフスタイルや自分の内面を磨くことに目を向け、そちらに惜しみなくお金を使うようになってきたのでしょう。自分自身もいちランナーとして毎日走り続けていることで、そういったこともよく見えてくるんですよ」

「まだ走れると無理して続けることが、結局はケガにつながると思っています。ですから、走る距離を決めていても、少しでもおかしいと思ったらまず歩く。それでも違和感があるならやめてしまいます。決して無理しないことが、ケガをしないコツかも…。そもそわがまだまだから、嫌なことはしたくないんです(笑)」
そんな金子社長が今、毎日のランニングを続ける中で感じていること。それは最近、スタイリッシュなランナーが増えているということだ。
「昔はいかにも陸上部上りといった雰囲気の方が多かったのですが、この5年くらいで様変わりしたと思います。特に女性のランナーは人数も明らかに増えたとし、みんなとても洗練されていますよね。しかも走り方やサプリメントの摂取方法など、本当によく勉強していると思います。きっと、昔はブランドものを買いたがっていたような女性達が、ライフスタイルや自分の内面を磨くことに目を向け、そちらに惜しみなくお金を使うようになってきたのでしょう。自分自身もいちランナーとして毎日走り続けていることで、そういったこともよく見えてくるんですよ」



03 |



02 |

04 |

金子喜清さん Yoshikiyo Kaneko

「オッシュユマーズ・ジャパン」代表取締役社長 | 53歳 |

文○前田成彦 Text : Naruhiko Maeda
写真○樋口勇一郎 Photos : Higuchi
オッシュユマーズのホームページ : <http://www.oshmans.co.jp/>

01 : 自社で取扱う商品を実際に着用して試す姿勢も欠かさない 02 : 月に一度は全店舗を必ず回るように心がけている 03 : 「自分のことは何でも自分で。ミーティングの資料も自前で作りますよ」 04 : アメリカ生まれの総合スポーツ・ショップとして、'85年に原宿店がオープン