

はいて走った!  
ホノルルマラソン

# 自分の肌のようなタイツは 24時間快適でした!

スキんズのウエアとともにホノルルマラソンに初参加したからこと編集部の2人。  
はき心地や走りやすさ、そして旅行中にも大助かりの優れた機能を完全レポートします。

## 今回試したのは、このタイツです



機内 &  
おやすみ中に試着

移動中の疲労を徹底的に抑える  
**Skins トラベル&リカバリー  
ロングタイツ ¥13,650**  
足首から下の甲周までを包み込むように設計されているので、足首下のむくみまで抑えられます。コンプレッション(着圧)を強くすることにより、機内や車内などであまり体を動かさない旅行中の疲労を軽減します。

お問い合わせ先/カスタムプロデュース  
☎04-7183-2380



マラソン当日 &  
トレーニングで試着

42.195kmの疲労とダメージから脚を守る  
**Skins SHEロングタイツ  
¥13,650**  
女性用に設計され、ランニングやウォーキングはもちろん、ヨガやエアロビクスなどのフィットネスや立ち仕事、デスクワーク、就寝中にもおススメ。筋肉の疲労やダメージを最小限に抑え、回復もスムーズに。

## 私たちが試着しました!



編集者 妻木陽子

元陸上部。最近は大連のハードワーク続きで練習不足。ちょっと走るとすぐに筋肉痛になり翌日まで引きずるので、サポート効果の高いスキんズロングタイツで初マラソンに挑戦。



ライター 松本美和

子どもの頃は運動音痴。大人になって走る美しさに目覚めて、今回は4回目のフルマラソン。真冬の日本から常夏のホノルルへの温度調整、日焼け、スタミナ切れがちょっと心配。

仕上げの  
トレーニングも快適!



### 現地で早速トレーニング!

ゴール近くのカピオラニ公園で本番のウエアを着てトレーニング。体温調節に優れた素材のおかげでホノルルの気候に慣れました。本格ウエアでモチベーションもUP! (松本)

おくまないから、  
ラクキン♪



### 機内にて

ホノルル行きの機内は超満席。短時間の国内便の移動でも、靴下のゴムが食い込むぐらいむくみやすいのに、スキんズ効果で足のむくみがまったくでませんでした。うれしい! タイツのほどよい着圧のおかげ、エコノミー症候群の予防にもなります (妻木)。

行ってきま〜す



### これから飛行機に乗ります!

出発の日はずっと寒い。ジーンズの下にはいたタイツ1枚で、足元の冷えがずいぶんラクに (松本)。フィット感抜群で重ね着きしても脚のラインがきれいに見えるのがうれしい (妻木)。

さあ、ホノルルに出発です!

ずっと楽しみにしていたホノルルマラソンなのに、年末進行の忙しさで練習不足&疲労もピークの2人。旅行中はスキんズウエアをフル活用して、目指す感動のフィニッシュ!

I ♥  
Hawaii



まだ真っ暗、  
でもいいよ...



### マラソン当日スタート前

スタートが朝の5:00なので、選手はホテルのロビーに2:00前に集合。眠い目をこすり、筋肉痛が起きないように入念にストレッチ。もちろんタイツはスキんズです (妻木)。

長い長い42.195km、  
ウエアの力は絶大です



### ホノルルマラソン本番です!

スタートから約10km。夜が明けてきました。タイツのおかげで疲れもなく足取り軽やか。これならダイヤモンドヘッドの登りも安心 (妻木)。ゴール目前、照りつける日差しはスキんズのUV効果でカット、汗もたっぷりかいたけれど、最後までサラッと快適 (松本)。

鬼わず涙が...



### 念願のフィニッシュ!

スタート前に激しいスコールにあい、道は水溜りだらけ。今年は例年になく悪条件が勃発し、リタイアする人が続出するなか、完走できたのはスキんズのおかげです (妻木)。

信じられない  
ほどの回復力!



### おやすみなさい

完走後、アイシングやマッサージをする気力はなかったけど、スキんズのリカバリータイツをはいて寝たら回復力にびっくり! 翌日はほとんどダメージが残らず、完走Tシャツを着て脚を引きずっている人の中、余裕のショッピングを楽しめました (松本)。