

継続のキーポイントは疲労回復。 フィットネスの疲労感を残さない。



www.skins.net

ダイエットを成功させるためには、フィットネスを日常生活の中で継続して行わなければ意味がない。それはわかっている。でも身体を動かした翌日の筋肉痛やダルさのおかげで、なかなか続けられない...そんな人に試してほしいのがリカバリーウェアの<SKINS>だ。

取材協力：ホゲレルスペース日本橋

通勤前やお昼休み、仕事帰りなど、自分のスケジュールに合わせてちょっとした空き時間気軽にフィットネスできる、そんなスペースが増えてきた。サーキット形式でマシンを配置したスペースは、効率よく運動効果を上げることが出来て、忙しい仕事人にとってありがたい。カラダの気になる部分を引き締めるほか、最近では筋肉をほぐすためのストレッチを目的としたスペースなどもできたので、目的に合わせてチョイスできるのも嬉しい。気軽に行えるサーキット・トレーニングだが、効果をあげるためには週3回程度は通う必要があるという。継続して一日おきにカラダを動かすためには、気力はもちろんだが、運動後の疲労を最小限に抑えるのが大きなポイントなる。

今、世界中で爆発的な人気を得ている<SKI NS>は「リカバリー」に注目した、新しい発想のスポーツアンダーウェアだ。スポーツ医学が進んでいるオーストラリアで様々な研究が行われ、確かな効果が実証されている。最大の特徴は体の部位によってかかる圧力を変えた「バイオアクセレーションテクノロジー」。この機能により、マッサージ効果が高まり、筋肉のポンプ作用を促進。その結果「疲労感の減少」、「筋肉痛の緩和」、「より早い回復」が体感できる、正に究極のリカバリーウェアなのだ。その効果はプロのアスリートにも口コミで広がり、競輪選手やトレイルランナー



の選手、そしてサッカー、ラグビー、テニス、ボクサー、スキーヤー、スノーボーダー、ゴルファー、野球等のあらゆるトップアスリートにも愛用者が急速に広がっており、「疲れが残らない」効果を実感している。また、冷えやむくみにも効果があるので、悩んでいる人

は試してほしい。朝起きた時の快適さに驚くはずだ。

疲れにくければ、運動を継続するのも苦にならない。普段のライフスタイルに今まで以上にフィットネスを取り入れて理想のカラダを手に入れよう！

WEAR LINE UP

ロングスリーブ
トップ

¥10,500

腕の疲れを軽減すると共に姿勢を正し、腹筋、背筋など体幹をバランスよくサポートするモデルです。



スリーブレス
トップ

¥8,400

胸を抑え、透湿性の高いシェルブラ採用モデル。



ショーツ

¥6,825

各種スポーツに適しています。試合やトレーニングの筋肉疲労軽減、ケガ予防に。



ロングタイツ

¥13,650

スポーツ時だけでなく、スポーツ後にも着用をおすすめ。立ち仕事が多い人も、就寝時に着用すると翌日の疲れ方が違います。



お問い合わせ カスタムプロデュース株式会社 TEL04-7183-2380 www.skins.net